



Европейский мастер здоровья и физической активности

Основная информация

Форма обучения: магистратура

Продолжительность: 4 семестра

Количество ECTS-баллов по окончанию курса: 120

Степень: Мастер естественных наук (MSc)

Язык: **Английский**

Необходимые условия:

- Окончание Бакалавриата по данной специальности, или соответствующего обучения в одном из университетов страны, или иностранных университетов, или технических вузов.
- Информацию, какие виды обучения подходят, Вы найдёте в учебном плане.
- Во всех других случаях соответствие специальностей может быть проверено после подачи Заявки на Допуск к учёбе.
- Если соответствие в основном найдено и отсутствуют только некоторые часы по отдельным дисциплинам (предметам), допуск может быть получен при условии последующей сдачи экзаменов в максимальном объёме 30 ECTS- пунктов. Экзамены могут быть сданы во время обучения.
- Поскольку обучение ведётся исключительно на английском языке, нужно подтверждение знания английского языка на уровне B2.

Цель курса:

Понимание основ научного, биологического, психосоциального и общественного аспектов физических способностей людей различных возрастных групп и состояния здоровья.

Приобретение навыков планирования, организации, координирования и проведения тренировок в рамках свободного времени, стрессменеджмента, предупреждения заболеваний, психосоциальной интеграции, преодоления повреждений и инвалидности, или реабилитации.

Карьера:

Выпускники могут работать в следующих областях:

- ✓ Общественное здравоохранение
- ✓ Частные фирмы в областях фитнеса и здравоохранения
- ✓ Поддержка здоровья на рабочем месте
- ✓ Подготовка программ тренировок для потребностей различных целевых групп
- ✓ Фитнес и Велнесс клубы
- ✓ Реабилитационные центры
- ✓ Социальные консультационные центры
- ✓ Детские сады и школы
- ✓ Туризм
- ✓ Консультации по принятию решений в области предупреждения заболеваний, Фитнеса, реабилитации



Программа курса:

Общие интенсивные модули:

- Биомедицинские аспекты здоровья и спорт
- Психические, педагогические и социальные аспекты здоровья и физической активности
- Физическая активность в детском и подростковом возрасте - Физическая активность в пожилом возрасте
- Предупреждение заболеваний, Реабилитация и спорт

Специализированный модуль:

Здоровые взрослые – Фитнес, предупреждение заболеваний и общественное здоровье

Модуль по выбору:

- Дети - занятия, предупреждение заболеваний и развитие
- Пожилые люди - Старение, Велнес и преодоление будней
- Двигательная терапия специальных целевых групп
- Реабилитация, заболевания скелета и мышц и, ассоциируемые со спортом, проблемы с суставами

Заключительные работы:

- Диссертация мастера
- Экзамен мастера